

FIND YOUR INNER ESSENCE

yoga & sunlight



SARDINIEN
17.-24. MAI 2025

Your Journey



Deine Teacher



Magdalena Tauber

Hatha Yoga · Kundalini Yoga Level I
med. Masseurin · Tantra Yoga

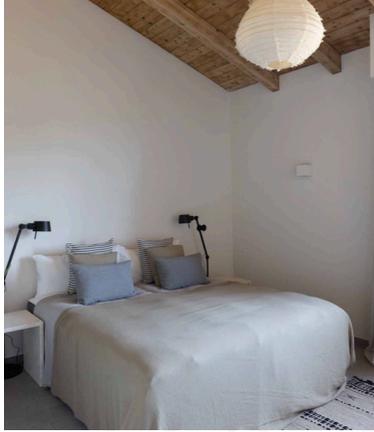
Elisa Oberhollenzer

Hatha Flow und Tantrayoga 500YRT
Qi Gong & Human Design



Melde dich bei uns:

Magdalena · 348 36 27 117 oder
www.yogamangala.com/retreat



Ein Retreat für alle,
die sich selbst
begegnen möchten,
in all der Schönheit
und Pracht, die
bereits hier ist.

YOUR HOME Soulvalley

Inklusivleistungen:

- ✦ 7 Übernachtungen inklusive glutenfreier, vegetarischer oder veganer Halbpension
- ✦ Ganztags alkoholfreie Getränke, Tee, Kaffee und frische Früchte
- ✦ Yoga-Ausrüstung (Matte, Meditationskissen, Yoga-Blöcke, Decke)
- ✦ Komfortabel schlafen in luxuriösen King-Size Betten mit fluffigen Matratzen, vegane Kosmetik
- ✦ Zwei freie lange Nachmittage für Ausflüge und Zeit am Meer

ab € 1.549 pro Person im DZ
(early bird bis 31.12.2024)



Was erwartet dich?

32 Stunden Yogaprogramm
mit Magdalena & Elisa
für alle Levels

Kundalini Frequenzen ·
Hatha-Flows · Qi Gong &
bewegte Meditation ·
Mantren & Tanz · tantrische
Numerologie & Human
Design u.v.m.

Wege, um DICH und deine Essenz zu hören.
Techniken, um dir näher zu kommen,
dich selbst zu spüren und
deiner inneren Weisheit zu vertrauen.